

Elitidrottsutbildning Truppgymnastik



Du som elitsatsar inom truppgymnastik har nu möjlighet att söka till Katrinelundsgymnasiets idrottsutbildning i hjärtat av Göteborg, där du kan kombinera skola och träning. Ta språnget och landa säkert i din utbildning.

Idrottsvänlig skola

Katrinelundsgymnasiet har tre Riksidrottsutbildningar (RIG) och tolv Nationella Idrottsutbildningar (NIU) utöver truppgymnastik. Det gör Katrinelundsgymnasiet till ett av Sveriges största elitidrottsgymnasium med ungefär 600 elitidrottare.

Följande program kan du läsa:

- ♦ Samhällsvetenskapsprogrammet
- ♦ Naturvetenskapsprogrammet
- ♦ Ekonomiprogrammet
- ♦ Teknikprogrammet
- ♦ Vård- och omsorgsprogrammet

Alla idrottselever läser Idrottsspecialisering 1,2,3 och Tävlings och träningslära som ett komplement till ordinarie ämnen för respektive program.

Vi erbjuder även schemalagd studiesupport till alla idrottselever varje dag tillsammans med lärare.



Elitidrottsutbildning Truppgymnastik

Träningsmöjligheter

Träningen bedrivs tre gånger i veckan i Lundenhallen som ligger 15 minuter från skolan. Hallen är specialutrustad för truppgymnastik.

Katrinelundsgymnasiet erbjuder dessutom ett komplett gym. Idrottseleverna har också tillgång till en sjukgymnast, en fysinstruktör samt en sjuksköterska. Vi har även personal utbildad i idrottsmassage och en testledare som genomför fysiska tester med eleverna. Träninglära bedrivs av våra idrottslärare samt instruktörer för respektive specialidrott. Idrottsnutrition bedrivs av en kostexpert från Göteborgs Idrottshögskola. Vi har dessutom en psykolog anställd som är kopplad till de elever som går på elitidrottsgymnasiet. Efter träningarna på morgonen serverar skolan frukost till alla idrottselever. Vid behov kan vi även erbjuda mat innan eftermiddags/kvällsträning.

Utbildningens tränare är utbildade av Svenska Gymnastikförbundet och har minst nivå steg tre. Träningen är utformad i samarbete med Gymnastikförbundet Väst och våra samarbetspartners i Göteborg är Göteborgsgymnasterna, Gymnastikföreningen Kennedy och ABGS.

Ansökan

Ansökan sker via ansökningsformuläret på Katrinelundsgymnasiets hemsida eller Gymnastikförbundet Västs hemsida.

Sista ansökningsdag är 1 december.

Antagning till programmet sker i enlighet med antagningsregler baserat på elevernas betyg från grundskolan. Dessutom genomförs en praktiskt uttagning under december månad. Antagningen till elitidrottsutbildningen baseras alltså på både grundskolebetyg och idrottsliga kunskaper.

Informationsmöte

9 november klockan 16.30 i Samlingssalen på
Katrinelundsgymnasiet

Kontakt

Frågor om utbildning truppgymnastik
Utbildningsansvarig vast@gymnastik.se

Frågor om Katrinelundsgymnasiet
Rektor mats.winqvist@educ.goteborg.se

